

**FICHE RETOUR D'EXPERIENCE  
ECOCENTRE (une fiche par thématique de labellisation)**

**Nom de la structure :** Centre social Causes

**Type de structure :** Centre Social

**Localisation – adresse :** Rue Paul Claudel, les Amandier 12100 Millau

**Personne référente « Ecocentre » (nom + prénom + mail contact) :** El Merouani Bachir, *Coordinateur Jeunesse des Centres Sociaux de Millau Grands Causses*  
[direction.cscausse@gmail.com](mailto:direction.cscausse@gmail.com)/[jeunecscausse@gmail.com](mailto:jeunecscausse@gmail.com)

**Année de labellisation :** 2022

**Thématique :**  
Alimentation

**Dans le but de partager avec d'autres écocentres de l'Aveyron et d'en inspirer des futurs, merci de détailler vos principales actions réalisées. N'hésitez pas à nous envoyer des photos pour illustrer !**

**Alimentation**

- Activités tout au long de l'année pour éduquer les enfants à manger des fruits et légumes de saison avec des ateliers pour expliquer aux enfants que cuisiner de saison est meilleur pour la santé, que l'on peut cuisiner de manière variée les fruits et légumes de saison (ex : projet « J'équilibre mon assiette » à destination des jeunes fréquentant l'accueil de loisirs).
- La majorité des goûters proposés par les animateurs contiennent peu ou pas de déchets et sont issus de production locale (fruits, pain...)
- Confection de soupes de saisons dans le cadre des animations familles.
- Confections de petits déjeuners de saison équilibrés dans les locaux du centre social Tarn
- Confection de gâteaux ou autres avec des fruits cueillis par les enfants et les adultes dans les alentours (mûres, noix, châtaignes...)
- Pérennisation des jardins partagés sur le quartier de la Grave (avec doublement cette année de la surface de la parcelle collective).
- Soutien à la production locale et les circuits courts de manière générale (grâce au partenariat avec des producteurs locaux) : achat au marché de Millau avec les usagers (enfants ou adultes) pour la confection de repas réalisés au centre social.
- Rencontre et échange toute au long de l'année, dans le cadre des animations jeunesse et famille, avec des producteurs locaux (visite de fermes, fromageries...)