



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

➤ CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS !

Mardi 1^{er} avril 2025

ACTION GRATUITE

Renseignements au 06 67 76 44 98

➤ **De 18h30 à 20h**

➤ **Millau** • EHPAD «Les Cheveux d'Ange»,
26 rue Lucien Costes (*entrée par le jardin*)

Partenaires





Nous sommes tous exposés quotidiennement à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Même à faible dose, cette exposition aux sources de pollution sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

La Mutualité Française Occitanie vous invite !

Participez gratuitement à **une conférence sur le thème de la santé environnementale.**

AU PROGRAMME :

Un conseiller en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

POUR ALLER PLUS LOIN :

Complétez cette conférence avec un **atelier « Ma maison sans polluants »** ! Un professionnel abordera les produits ménager et comment les faire, ainsi que l'alimentation et les contenants pour cuisiner ou conserver.

- ✦ RDV le **jeudi 10 avril (de 18h30 à 20h) à Millau.**
- ✦ **Atelier sur inscription** avant le 29 mars, au 06 67 76 44 98.

Action gratuite
Pour vous et vos proches !

Retrouvez toutes nos actions et plus sur

occitanie.mutualite.fr