



Chez moi je dis stop aux polluants !

Conférence santé « Un air plus sain dans mon logement »

Jeudi 6 octobre à Villefranche-de-Rouergue, à 18h30

Communauté de communes, Bâtiment Interactis

Chemin de Treize Pierres (salle de conférence au rez-de-chaussée)

Entrée libre et gratuite, pour vous et vos proches.

Renseignements par téléphone au 06 67 76 44 98

La Mutualité Française vous invite à la conférence « Un air plus sain dans mon logement » jeudi 6 octobre à Villefranche-de-Rouergue, suivie d'un atelier « Ma cuisine sans polluants » qui aura lieu le 22 octobre à la Médiathèque de La Fouillade.



Au programme :

- **Une conférence « Un air plus sain dans mon logement »**

Un conseiller en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

- **Un atelier « Ma cuisine sans polluants » animé par un spécialiste**

Animé par un membre du Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers en Aveyron, cet atelier vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants pour cuisiner et/ou conserver. **Rendez-vous le samedi 22 octobre, de 10h30 à 12h, à la Médiathèque de La Fouillade (7 route d'Occitanie, 12270 La Fouillade).**

Action menée en partenariat avec la communauté des communes Ouest Aveyron et le contrat local de santé Ouest Aveyron.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT : Laurence ROBERT DUBOIS – 06 67 76 44 98 – laurence.robertdubois@mutoccitanie.fr